



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi



Salade de lentilles pommes vinaigrettes

Chou vaudoise  
LAIT (LACTOSE), OEUF

Poireau vinaigrette  
Gratiné béchamel au fromage  
LAIT (LACTOSE)

Velouté de carotte au cumin et à l'orange

Rillettes de maquereaux  
LAIT (LACTOSE), POISSON



Semoule complète

Riz cantonnais aux petits légumes  
LAIT (LACTOSE), OEUF

Penne semi complète  
LAIT (LACTOSE)

Poisson de la marée  
POISSON

Purée de potimarron  
LAIT (LACTOSE), SULFITES



Brocolis  
LAIT (LACTOSE)

Fromage blanc  
LAIT (LACTOSE)

Gouda  
LAIT (LACTOSE)

DUO Pommes de terre et carottes  
LAIT (LACTOSE)

Chou romanesco  
LAIT (LACTOSE)



Semoule  
GLUTEN

Compote de pommes

Pomme cuite caramel beurre salé  
LAIT (LACTOSE)

Cantal  
LAIT (LACTOSE)

Gâteau moelleux aux agrumes  
FRUITS A COQUE, OEUF



Pomme

Poireau vinaigrette

Poire

Banane



Pain BIO

Pain BIO

Pain BIO

Pain BIO



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi



Betteraves à la ciboulette



Duo de carottes et céleri râpés



Salade Waldorf  
FRUITS A COQUE, ŒUF



Bouillon volaille  
pate alphabet  
GLUTEN

Pamplemousse



Tartiflette sans lardons  
LAIT (LACTOSE), SULFITES



Poisson de la marée  
POISSON



Quinoa aux carottes  
GLUTEN



Batonnet de carottes  
houmous de haricots lingots



Tajine de légumes d'hiver et pois chiche



Salade verte  
Yaourt aromatisé  
LAIT (LACTOSE)

Banane



Purée de pois cassés  
LAIT (LACTOSE)



Emmental  
LAIT (LACTOSE)



Petits pois à la Française  
LAIT (LACTOSE)



Boulgour  
LAIT (LACTOSE)



Salade de chou fleur

Tome blanche  
LAIT (LACTOSE)



Pomme



Petits suisses  
LAIT (LACTOSE)



Emmental  
LAIT (LACTOSE)



Compote de pommes



Crumble pommes  
LAIT (LACTOSE)



Tarte fine aux pommes  
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF



Kiwi



Pain BIO



Pain BIO



Pain BIO



Pain BIO



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi



Entrée

Carottes râpées à l'orange



Bolognaise aux lentilles vertes  
LAIT (LACTOSE)



Tortis  
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF



Fromage blanc aux fruits rouges  
LAIT (LACTOSE)



Compote de pommes

Velouté de patate douce  
LAIT (LACTOSE)



lentilles



Légumes du pot

Tome grise  
LAIT (LACTOSE)

Banane



L

Salade de haricots verts au gruyère

Riz pilaf lentille corail

Yaourt aromatisé  
LAIT (LACTOSE)

Kiwi



Endives au fromage  
LAIT (LACTOSE),



Légumes rotis



Quinoa  
GLUTEN

Comté  
LAIT (LACTOSE)



Gateau au yaourt  
LAIT (LACTOSE), OEUF



Tarte aux poireaux  
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF



Poisson de la marée  
POISSON



Pommes boulangères  
LAIT (LACTOSE)



Crème rapadura  
LAIT (LACTOSE), OEUF



Abricot au sirop



Pain BIO



Pain BIO



Pain BIO



Pain BIO





Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Entrée

Plat principal

Légumes

Produit laitier

Dessert

Salade verte,  
croûtons maïs  
GLUTEN

Chili sin carne  
SÉSAME

Riz pilaf

Brie  
LAIT (LACTOSE)

Kiwi

Velouté crecy  
LAIT (LACTOSE)

Gratiné breton  
LAIT (LACTOSE)

Emmental  
LAIT (LACTOSE)

Crumble pommes  
LAIT (LACTOSE)

Filet de  
maquereau à la  
tomate  
POISSON

Quiche Lorraine  
sans lardons  
GLUTEN, LAIT  
(LACTOSE), OEUF

Salade verte

Semoule au lait  
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

Compote de  
pommes

Duo de carottes  
et céleri râpées

Tartine façon  
brushetta  
CÉLÉRI, GLUTEN,  
MOUTARDE

Purée de céleri  
LAIT (LACTOSE)

Edam  
LAIT (LACTOSE)

Far Breton  
LAIT (LACTOSE), ŒUF





Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi



Entrée

Plat



principal



Légumes

Produit  
laitier



Dessert

Radis et beurre  
LAIT (LACTOSE)



Omelette façon  
tortilla  
LAIT (LACTOSE), ŒUF



Salade verte

Yaourt nature  
sucré  
LAIT (LACTOSE)

Compote de  
pommes



Salade de chou  
chinois  
SOJA



Lasagnes végé  
aux pois chiche  
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)



Salade verte

Port salut  
LAIT (LACTOSE)

Ananas

Houmous de  
betteraves et  
chips triangle



omelette  
GLUTEN, LAIT  
(LACTOSE), ŒUF



Purée Crécy  
LAIT (LACTOSE)



Riz au lait  
LAIT (LACTOSE)



Fruit



Houmous pois  
chiche  
SÉSAME



carottes



Riz à l'égyptienne  
CÉLÉRI, GLUTEN,  
MOUTARDE



Basboussa  
LAIT (LACTOSE), ŒUF



Potage de  
légumes  
LAIT (LACTOSE)



Brandade de  
poisson  
GLUTEN, LAIT  
(LACTOSE), POISSON



Salade verte

Tome blanche  
LAIT (LACTOSE)

Fruit



Pain BIO



Pain BIO



Pain BIO



Pain BIO



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi



Salade de saison  
aux graines de  
tournesol  
torréfié

Haricots verts,  
fenouil et  
haricots rouge  
LAIT (LACTOSE)

Yaourt nature  
sucré  
LAIT (LACTOSE)

Fruit

Velouté dubarry  
LAIT (LACTOSE)

Rougail tofinelle

Frites

Tome grise  
LAIT (LACTOSE)

Salade de fruits frais

Carottes râpées  
au citron

Penne au  
fromage  
LAIT (LACTOSE)

Petits suisses  
LAIT (LACTOSE)

Poire au chocolat  
LAIT (LACTOSE)

Oeufs durs  
végénaise  
OEUF

Calamars à  
l'armoricaine  
MOLLUSQUES, POISSON

Riz pilaf

Gouda  
LAIT (LACTOSE)

Fruit

Rillettes de  
sardines  
LAIT (LACTOSE) POISSON

DUO Panais  
et carottes  
LAIT (LACTOSE)

Chou chinois  
et sauce soja

Petits suisses  
LAIT (LACTOSE)

Gateau moelleux  
chocolat  
LAIT (LACTOSE), ŒUF







Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi



Betteraves  
à la ciboulette



Salade de  
pommes de terre

Chou fleur  
sauce fromage  
blanc au curry  
CÉLERI, GLUTEN,  
LAIT (LACTOSE),  
MOUTARDE, OEUF

Radis et beurre  
LAIT (LACTOSE)



Duo de carottes  
et céleri râpés



Boulgour



Poisson de  
la marée  
POISSON



Quiche savoyarde  
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF

Poêlée de haricots blancs

Hachis légumes  
de saisons  
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)



Purée de pois  
cassés  
LAIT (LACTOSE)



Chou chinois  
et sauce soja



Salade verte

Carottes  
LAIT (LACTOSE)



Salade verte



Emmental  
LAIT (LACTOSE)



Gouda  
LAIT (LACTOSE)

Crumble pommes  
LAIT (LACTOSE)

Brie  
LAIT (LACTOSE)

Yaourt aromatisé  
LAIT (LACTOSE)

Cantal  
LAIT (LACTOSE)



Fruit



Fruit



Far Breton  
LAIT (LACTOSE), OEUF



Fruit



Pain BIO



Pain BIO



Pain BIO



Pain BIO



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi



Carottes rapées

Crème de petits pois  
LAIT (LACTOSE)

Salade de chou aux pommes

Salade verte, croûtons maïs  
GLUTEN



Pâtes semi-complètes  
GLUTEN

Carbonara de haricots rouges  
LAIT (LACTOSE)

falafel  
GLUTEN

Poisson meunière et citron



DUO rutabaga et carottes  
LAIT (LACTOSE)

Penne  
LAIT (LACTOSE)

Pommes sautées

Gratin de choux fleurs  
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)



Camembert  
LAIT (LACTOSE)

Petits suisses  
LAIT (LACTOSE)

Tomme blanche  
LAIT (LACTOSE)

Emmental  
LAIT (LACTOSE)



Compote de pommes

Fruit

Gratin de fruits  
LAIT (LACTOSE), OEUFS

Gateau haricolas  
OEUFS



Pain BIO

Pain BIO

Pain BIO

Pain BIO





Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi



Entrée

Betteraves persillées



Plat principal

Spaghetti lentilles  
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF



Poêlée lentilles



Haricots verts, oignons  
LAIT (LACTOSE)



Petits suisses  
LAIT (LACTOSE)



Légumes



Produit laitier

Compote de pommes



Fruit



Pain BIO



Pain BIO



Pain BIO



Pain BIO