

Recette pour la Lessive liquide

Environ 2 litres

Ingrédients

- 2 litres d'eau chaude
- 60g de **savon de Marseille** râpé ou autre savon sans glycérine ou **SCI/SCS** (tensioactif)
- 80g de **cristaux de soude**
- 4 cuillères à soupe de **bicarbonate de soude** (environ 80g)

Recette

- 1- Faire fondre les copeaux de savons ou le SCI dans un 1L d'eau chaude en remuant
- 2- Dissoudre les cristaux de soude dans un peu d'eau chaude puis l'incorporer au mélange savon-eau – bien mélanger
- 3- Ajouter le bicarbonate de soude en continuant à mélanger
- 4- Laisser refroidir plusieurs heures (ou la nuit)
- 5- Bien mixer le tout pour obtenir un mélange homogène
- 6- Option : quelques gouttes d'extraits aromatique naturels ou de fragrance naturelle pour parfumer votre lessive – entre 2% et 5%
- 7- Remplir 1 ou 2 bidons – à moitié ou aux 2/3 de façon à pouvoir secouer la bouteille avant emploi.

Notes

- **Huiles essentielles** : dans les recettes de lessive maison elles sont inutiles. Pourquoi ?
 - Les huiles essentielles sont nulles pour parfumer le linge : elles sont très volatiles. En d'autres termes, leur odeur s'évapore très rapidement. Par conséquent elles ne tiennent absolument pas sur le textile.
 - Tout comme n'importe quelle autre huile, les huiles essentielles ne sont pas miscibles dans l'eau. De ce fait, elles se mélangent très difficilement voire pas du tout dans votre préparation (en tout cas pour la version liquide).
 - Lorsqu'une huile essentielle est chauffée, elle perd de son efficacité. Ses propriétés sont altérées. Pire encore, lorsque vous lavez votre linge à plus de 40°, leur effet est complètement annulé.
 - Donc : les huiles essentielles sont bien trop précieuses pour être ainsi gâchées.
- **Linge blanc** : ajouter une cuillère à soupe de percarbonate de soude (blanchissant oxygéné qui détache et blanchit) directement dans le bac à lessive au moment de laver (attention ne pas mettre le percarbonate dans le bidon ... la réaction est explosive car le mélange mousse beaucoup et au bout de quelques minutes le bouchon saute à cause de la pression !)
- **Linge foncé** : ajouter une cuillère à soupe de bicarbonate de soude (blanchissant oxygéné qui détache et blanchit) directement dans le bac à lessive au moment de laver
- **Odeur de lavande** : j'ai testé le séchage en sèche-linge avec un sachet de lavande fraîche et c'est plutôt pas mal – surtout si le linge reste un peu dans la machine une fois finie.
- **Une tache de gras ?** La terre de sommière est votre amie. Saupoudrez et laissez poser plusieurs heures. Vous pouvez l'utiliser sur absolument toutes les matières et textiles.

- **Une tache de transpiration ?** En plus d'être un adoucissant, le vinaigre blanc est un super détachant naturel ! Laissez tremper votre vêtement durant 1 heure dans du vinaigre pur avant de le passer au lave-linge.
- **Une tache de thé ou café ?** On frotte avec du jus du citron.
- **Du chocolat ?** On passe à l'eau froide. Pour les taches plus tenaces, on frotte délicatement avec du vinaigre blanc.
- **Le vin...** On le prend en charge sans attendre ! On saupoudre de farine ou de fécule de maïs pour absorber. Une fois sec, on frotte avec un mélange savon de Marseille et eau. Si c'est bien incrusté, on passe au vinaigre pur.
- De manière générale, le **savon de Marseille** est génial pour entretenir le linge et rattraper nos bêtises. On humidifie, on vient frotter la tâche et on laisse poser plusieurs heures avant le lavage en machine. On vous le promet, les taches ne seront plus qu'un mauvais souvenir.